



Cofinanciado por
la Unión Europea

MAYO 22 • NÚMERO 1

HEALING gardener

www.healinggardener.eu



CONTENIDOS



PÁGINA 3

PALABRAS DEL EDITOR

Te mostraremos el origen del proyecto Healing Gardener

PÁGINA 4

¿QUÉ ES HEALING GARDENER?

Presentación de algunas de las actividades que desarrollaremos en los próximos dos años

PÁGINA 7

REUNIÓN DEL EQUIPO HEALING GARDENER

Uno de nuestros primeros pasos ha sido que el equipo se conociera y hablara sobre cómo organizar el trabajo



Cofinanciado por
la Unión Europea

PALABRAS DEL EDITOR



Estamos irremediablemente unidos a la naturaleza. Aunque podamos pensar que la vida en las ciudades haya desdibujado el vínculo, esa conexión mágica y vibrante aún sigue ahí. Son muchos los estudios que avalan que rodearnos de naturaleza nos aporta múltiples beneficios, tanto a nivel físico como mental. Nosotros, el equipo Healing Gardener, lo creemos firmemente, siendo esta iniciativa un claro ejemplo de los beneficios que podemos disfrutar simplemente llevando una vida más conectada a lo natural.

La naturaleza nos obliga a frenar nuestro frenético día a día, nos hace ver el mundo desde otra perspectiva, a un ritmo más pausado, donde todo tiene su momento para ser. Nos ayuda a aceptar la realidad tal y como es, pero nos anima a trabajar para seguir mejorándola. Esta ha sido nuestra inspiración para el nacimiento del proyecto Healing Gardener.

¿QUÉ ES HEALING GARDENER?

Healing Gardener es un proyecto europeo cofinanciado por el programa Erasmus+ (Número de referencia: 2021-1-ES01-KA220-ADU-000030259) que comenzó este año y que prolongará sus actividades hasta finales de 2023. Con esta iniciativa vamos a diseñar un programa formativo para adultos con distintas discapacidades, de modo que sean capaces de establecer y mantener un jardín terapéutico. Los alumnos aprenderán los puntos clave del diseño biofílico (integración de elementos naturales en nuestra vida diaria para mejorar

nuestro bienestar) a través de la metodología "aprender haciendo": durante un año completo, trabajarán para establecer un jardín terapéutico que las organizaciones utilizarán posteriormente para facilitar terapia y para promover la salud y el bienestar. Por lo tanto, los participantes en el curso tendrán una oportunidad única de ayudar a otras personas también con necesidades especiales mediante la creación de una herramienta de cuidado sostenible, útil e innovadora que permanecerá en las instalaciones de las distintas organizaciones durante mucho tiempo.

La naturaleza es una parte importante de nosotros





La pandemia por COVID, entre otros muchos cambios, ha provocado una nueva necesidad: ofrecer entornos terapéuticos y de formación abiertos donde se pueda garantizar la seguridad de los participantes. Aprovechemos esta oportunidad para crear un nuevo concepto de aula, un punto de encuentro que ofrezca un nuevo horizonte a los alumnos y usuarios de distintos servicios, motivándolos a avanzar para lograr sus objetivos. Además, vamos a elaborar una guía de uso para aprender a aprovechar al máximo el jardín como fuente de bienestar.

Somos cinco organizaciones de España, Alemania, Grecia y Lituania que trabajamos juntas para alcanzar un mismo objetivo: ofrecer una oferta formativa atractiva y útil para adultos con necesidades especiales. Siguiendo con el espíritu europeo, vamos a establecer una red europea de jardineros terapéuticos, para que puedan mantenerse en contacto y promover nuevas iniciativas sostenibles y positivas desde el punto de vista social, económico y medioambiental.

Para poder disfrutar de los beneficios que la naturaleza nos ofrece incluso en interiores, tenemos previsto desarrollar un catálogo con propuestas que integren los principios del diseño biofílico en nuestras viviendas, hospitales, centros de salud, lugares de trabajo, etc. Además, los alumnos recibirán formación para convertirse en guías oficiales de los jardines, convirtiéndose en los mejores embajadores posibles para dar visibilidad a

esta innovadora herramienta. Las visitas no solo serán presenciales sino también virtuales: los participantes en el curso diseñarán e implementarán unos recorridos virtuales por los jardines para que cualquiera pueda disfrutarlos sin importar dónde se encuentre.

Esperamos que cada vez más personas se familiaricen con el diseño biofílico, aumentando la conciencia sobre los beneficios que nos brinda la naturaleza y aprendiendo que todos debemos cuidarla, porque es la única forma que tenemos para cuidar de nuestro futuro.

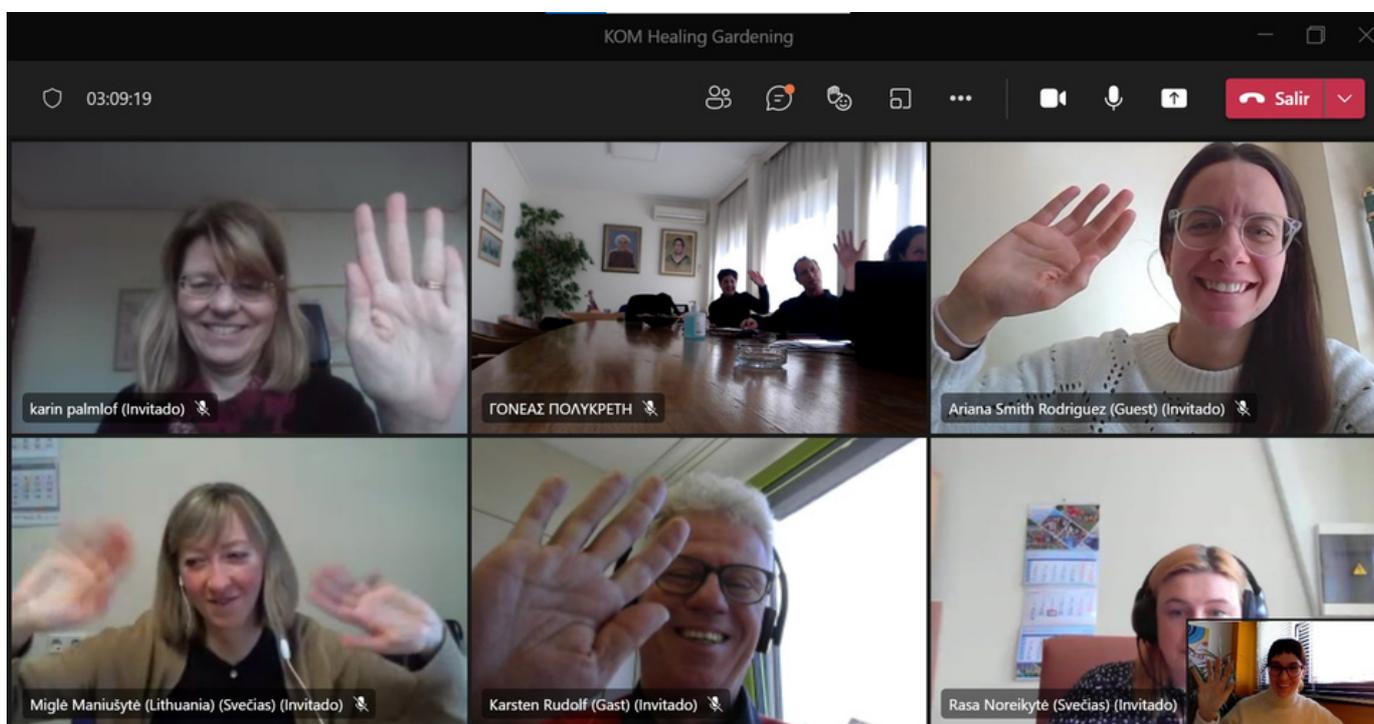
***Para el equipo
Healing Gardener,
el verde no es
solo un color, sino
¡una actitud ante
la vida!***



REUNIÓN DEL EQUIPO HEALING GARDENER

El 23 de febrero de 2022 tuvimos nuestra primera reunión, que debido a las restricciones de viaje a consecuencia del covid se organizó de forma online. Para el equipo de Healing Gardener supuso una excelente oportunidad para conocerse e intercambiar expectativas y dudas sobre el trabajo que vamos a realizar durante los próximos meses.

El consorcio está coordinado por la organización española **Fundación INTRAS**, que trabaja principalmente con personas con malestar psíquico. **Jardines Terapéuticos Palmölöf** es una organización también española, experta en jardinería terapéutica y responsable del diseño del programa formativo. La **Fundación Theotokos**, es una organización benéfica de Grecia especializada en facilitar servicios a personas con discapacidad intelectual y/o con trastornos del espectro autista. **Diakonie-Klinik Mosbach**, el socio de Alemania, es una clínica que ofrece atención psiquiátrica, psicoterapia y neuropsiquiatría. La última organización en unirse a nuestro consorcio ha sido el **Centro de Rehabilitación Valakupiai**, una entidad pública de Lituania que ofrece servicios de rehabilitación médica, formación profesional y atención social a personas con diversas discapacidades.



Fundación
Intras



 **Diakonie-Klinik
Mosbach**


Valakupių
reabilitacijos centras



SUSCRÍBETE A LA REVISTA HEALING GARDENER

Solo tienes que enviar un email a imd@intras.es

HEALING
gardener

WWW.HEALINGGARDENER.EU



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

El proyecto "Healing Gardener" está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea.

El contenido de esta revista es responsabilidad exclusiva del consorcio Healing Gardener y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.